

VII TRIATLÓN BIERZO TRIMAN VILLAFRANCA DEL BIERZO (Puntuable Ranking Triatlón CyL)

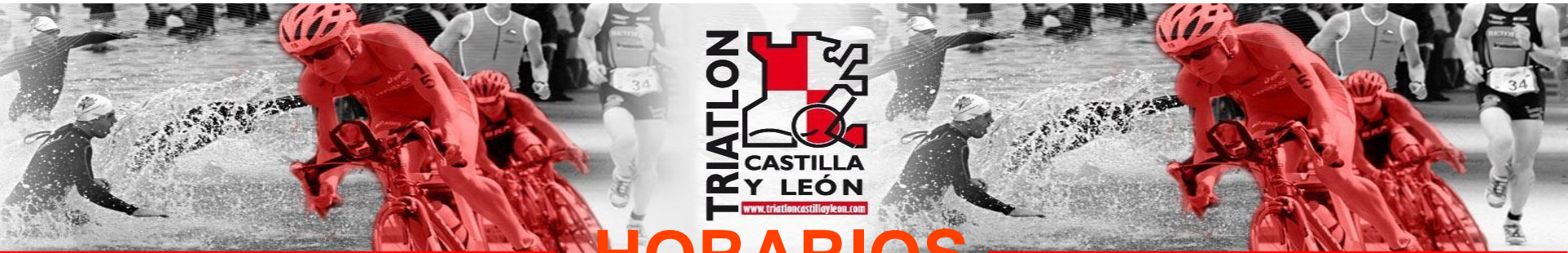
bierzotriman
TRIATHLON
VII EDICIÓN

1500 MTRS / 60 KM / 15 KM
16 DE JUNIO DE 2024 · 9:00 HRS
salida: LAGO CARUCEDO
meta: VILLAFRANCA DEL BIERZO

Organiza: **Miguel Martínez Basurco**
Colabora: emblemata

www.bierzotriman.com





HORARIOS

Día	Hora Inicio	Hora Fin	Actividad	Lugar
Sábado	14:00	19:00	Recogida dorsales y bolsa	Lago de Carucedo
Sábado	16:00	19:30	Control de material T1 (Material ciclismo y natación- Llevar DNI)	Lago de Carucedo
Sábado	19:30	20:30	Información Técnica y resolución de dudas	Lago de Carucedo
Domingo	06:00	07:30	Apertura de T2 para dejar material de carrera	T2 en Villafranca del Bierzo
Domingo	06:30	--	Salida BUS 1 hacia T1	Jardín de la Alameda de Villafranca del Bierzo
Domingo	07:30	--	Salida BUS 2 hacia T1	Jardín de la Alameda de Villafranca del Bierzo
Domingo	09:00		SALIDA MASCULINA	Lago de Carucedo
Domingo	09:02		SALIDA FEMENINA	Lago de Carucedo
Domingo	09:05		SALIDA PROMOCIÓN RELEV.CORP.	Lago de Carucedo
Domingo	14:50		CIERRE DE META	Villafranca del Bierzo
Domingo	15:00		Entrega de trofeos	Villafranca del Bierzo



SE SUMINISTRA POR ORGANIZACIÓN:

- Dorsal de pecho/espalda para llevar sólo en ciclismo y carrera, ***(obligatorio llevarlo sólo en estos segmentos) **Federados de CyL tienen el suyo ya en propiedad***
- Gorro de natación *****Federados de CyL tienen el suyo ya en propiedad***
- Bolsa para llevar material a la T2 ***(opcional, hay que solicitarla)***

CONTROL DE MATERIAL EN T1 EN EL QUE SE REVISARÁ:

- IDENTIDAD, (necesario llevar documento acreditativo con foto)
- Casco de bici, integridad del mismo y que cierre correctamente
- Correcto taponamiento de extremos del manillar
- Inexistencia de elementos peligrosos

EL CHIP SE SUMINISTRARÁ A LOS NO FEDERADOS Y A LOS FEDERADOS DE FUERA DE CASTILLA Y LEÓN EN LA MAÑANA DEL DOMINGO EN LA ENTRADA DE LA T1 (recordad devolverlo en meta o en caso de retirada para evitar el cobro por pérdida)



VISTA GENERAL CIRCUITOS



NATACIÓN: 2 VUELTAS - TOTAL 1500 m

CICLISMO: 1 TRAMO DE 29,8km + 2 VUELTAS A UN BUCLE DE 14,2km + TRAMO FINAL DE 1,8km=TOTAL 60 km

CARRERA: 3 VUELTAS DE 4,8km +ENLACES=TOTAL 15km



Punto de corte	Tiempo desde salida
Fin de natación	45´
Llegada al inicio de vueltas en el Bucle	2h
Fin de ciclismo	3h
Tiempo máximo en meta	5h45´

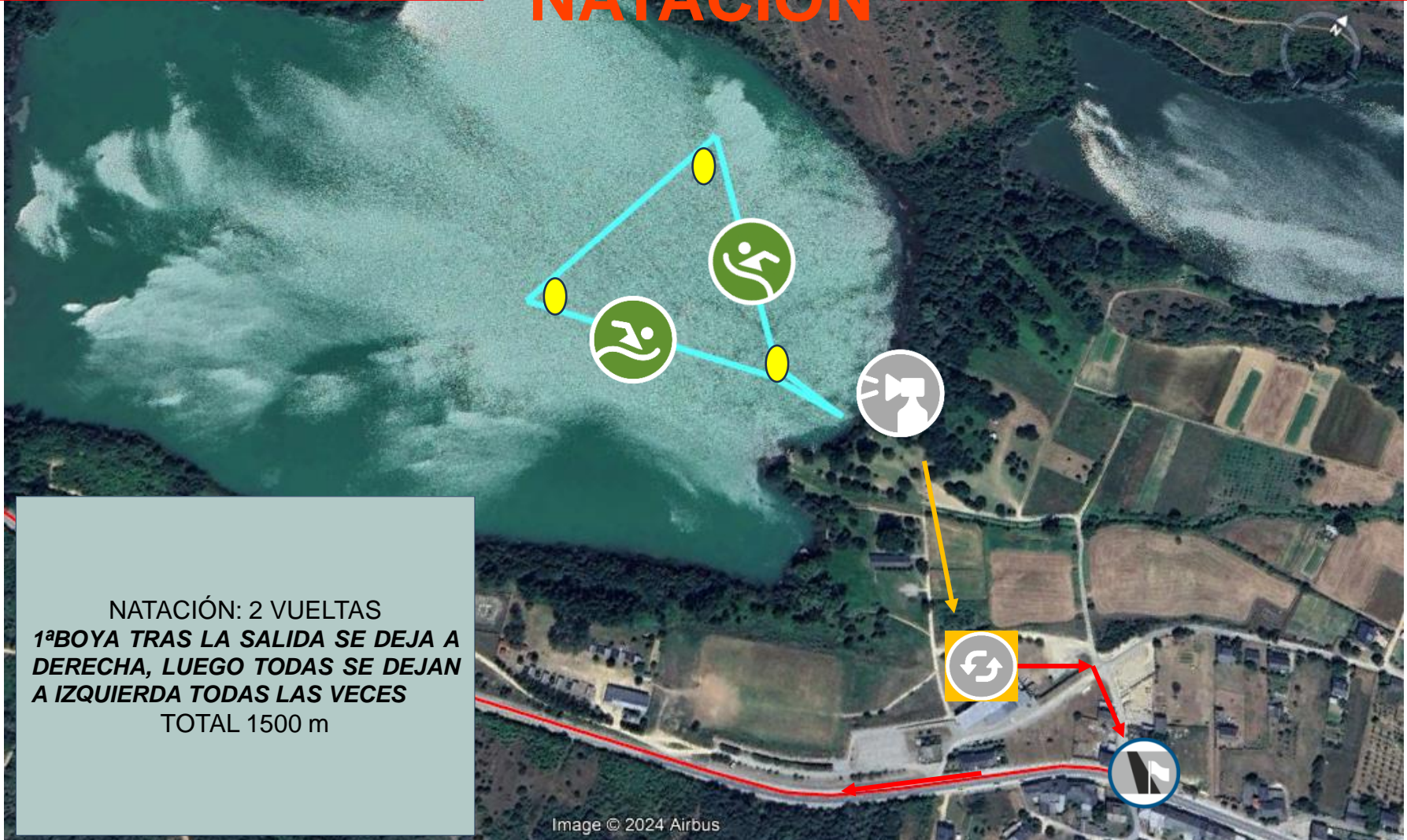


- -2 vueltas alrededor de 3 boyas, con salida lanzada desde la orilla parcialmente dentro del agua, bajo las instrucciones del Delegado Técnico y el organizador
- -Temperatura estimada del agua **19°C ***
 - **El uso de neopreno sería **PERMITIDO**, no obstante, la temperatura oficial se publicará 1h antes de la salida*



TRIATLON
CASTILLA Y LEÓN
www.triatloncastilayleon.com

NATACIÓN



NATACIÓN: 2 VUELTAS
1ªBOYA TRAS LA SALIDA SE DEJA A DERECHA, LUEGO TODAS SE DEJAN A IZQUIERDA TODAS LAS VECES
TOTAL 1500 m

Image © 2024 Airbus

Google Earth



TRANSICIÓN 1



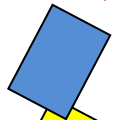
-Barra tradicional, todas las bicis orientadas hacia su pasillo
-ASEGURÉNSE DE CUAL ES SU PASILLO ANTES DEL INICIO DE LA PRUEBA PARA NO COMETER LA INFRACCIÓN DE PASAR BAJO BARRAS PARA IR A OTRO PASILLO
-Línea de monte antes de la carretera señalizada y controlada por oficial

LOS RELEVOS LO HARÁN DÁNDOSE DÁNDOSE Y ABROCHÁNDOSE CORRECTAMENTE EL CHIP CADA UNO EN SU PUESTO DE LA TRANSICIÓN ANTES DE INICIAR NINGUNA ACCIÓN DEL SIGUIENTE SEGMENTO

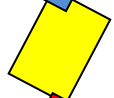


CICLISMO

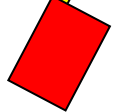
- Tramo inicial de 29,8+ 2 vueltas a bucle de 14,2 km + tramo enlace final: Total 60 km
- Penalty box en el tramo final de enlace, antes del desmonte, **DEBEÍS PARAR VOSOTROS, ALLÍ SI OS HAN PENALIZADO EN CICLISMO, NADIE OS AVISARÁ EN EL PENALTY**
- Durante el segmento de ciclismo, los oficiales podrán mostrar 3 tarjetas diferentes (azul, amarilla y roja):



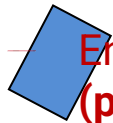
Infracción por *drafting*



Otras infracciones (bloqueo a otros triatletas...)



Descalificación directa, (**en esta prueba tirar residuos fuera de zona**, además de las habituales que recoge el reglamento)

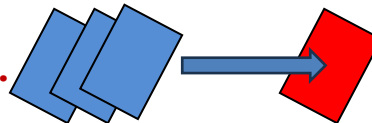


En el caso de recibir una **tarjeta azul**, debes detenerte en el *Penalty Box* durante **5 minutos** (por cada tarjeta recibida).



En el caso de recibir una **tarjeta amarilla**, debes detenerte en el *Penalty Box* durante **30 segundos** (por cada tarjeta recibida).

3 tarjetas azules será descalificación.





CICLISMO



Distancia legal de 12 m. entre bicicletas desde rueda delantera a rueda delantera, (como si hubiera 4 bicis o un autobús por medio).

**Zona de drafting entre bicicleta y moto: 12m.
Espacio lateral entre bicis 3m, salvo para adelantar**

(Máximo 25 segundos para adelantar y salir de la zona de drafting del deportista que precede y nos ha adelantado, DEJÁNDONOS CAER LEVEMENTE EN EL RITMO HASTA DEJAR DISTANCIA)



TRIATLON
**CASTILLA
Y LEÓN**
www.triatloncastilayleon.com

CICLISMO

AVITUALLAMIENTOS AL INICIO Y VUELTAS DEL BUCLE:

-Km 29,8

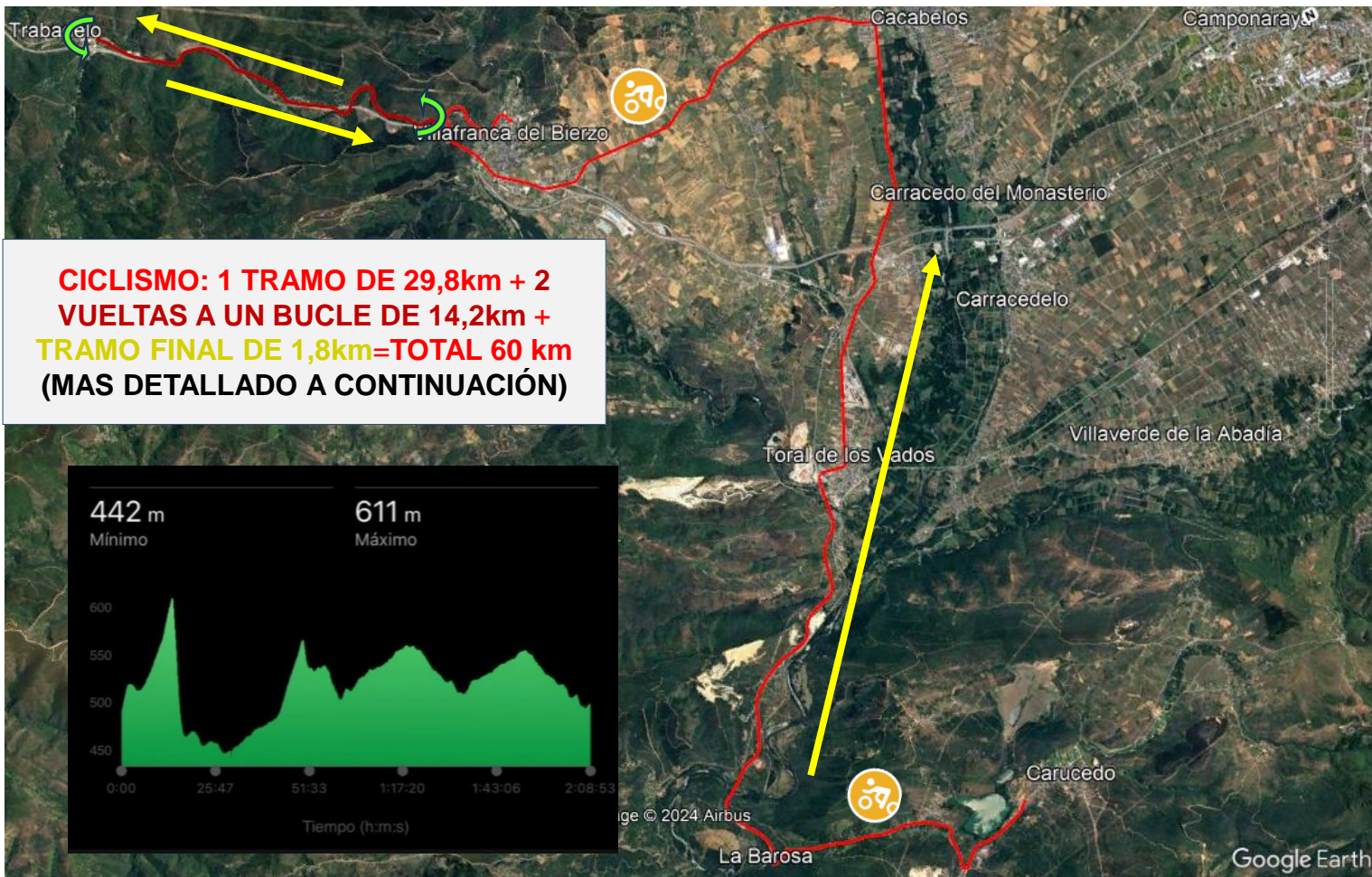
-Km 44

-Km 58,2





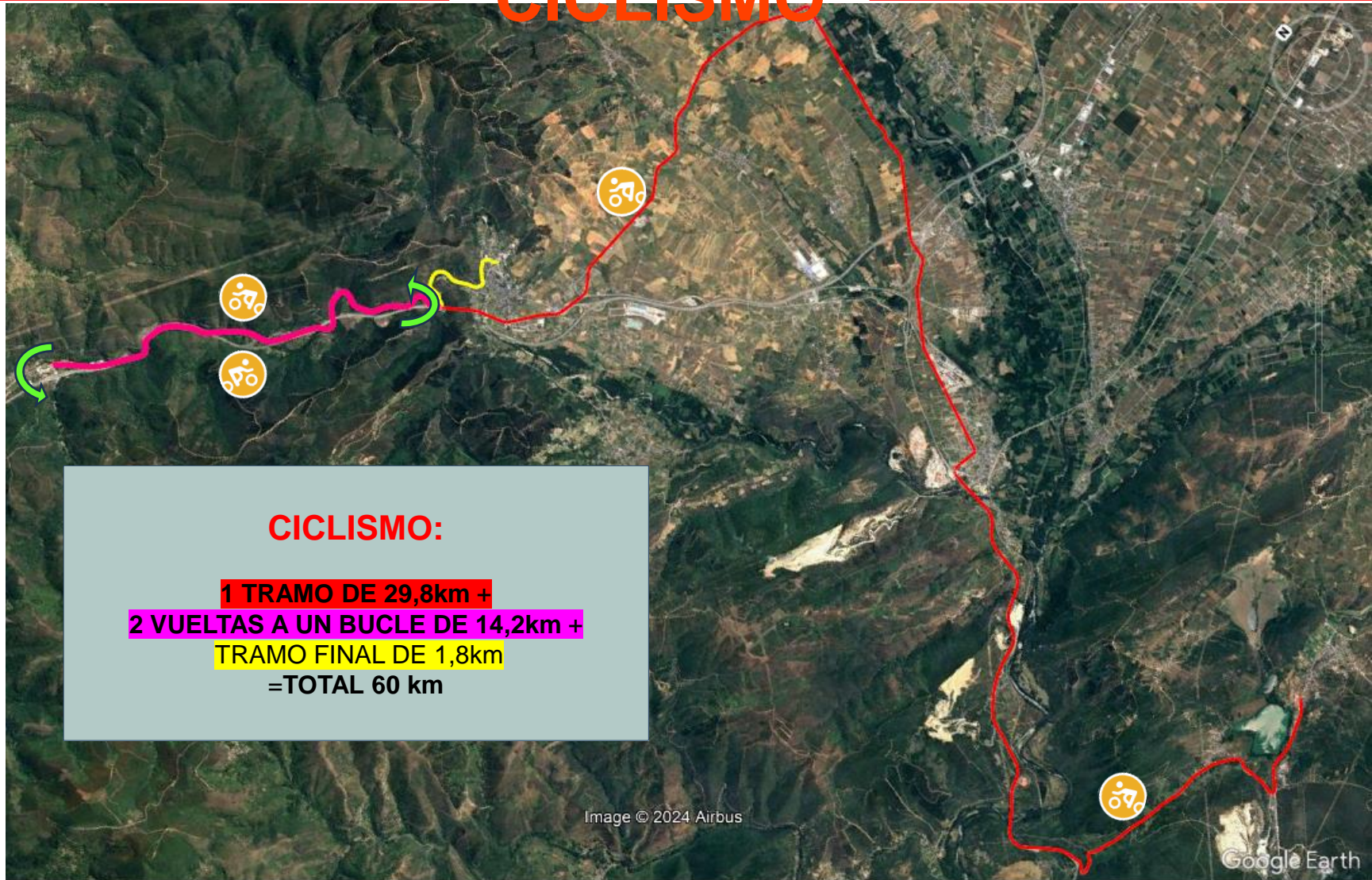
CICLISMO





TRIATLON
CASTILLA
Y LEÓN
www.triatloncastillayleon.com

CICLISMO



CICLISMO:

1 TRAMO DE 29,8km +
2 VUELTAS A UN BUCLE DE 14,2km +
TRAMO FINAL DE 1,8km
=TOTAL 60 km

Image © 2024 Airbus



CICLISMO



TRAMO FINAL HACIA VILAFRANCA TRAS DAR 2 VUELTAS AL BUCLE



PUNTO DE INICIO O VUELTA AL BUCLE

TRAMO DE 29,5km DESDE T1 HASTA EL FIN DEL TUNEL DONDE EMPIEZAN LAS VUELTAS DEL BUCLE



TRANSICIÓN 2



PENALTY BOX antes de la Línea de Desmonte

PUNTO DE GIRO CARRERA O TRAMO DERECHA HACIA META

LOS RELEVOS LO HARÁN DÁNDOSE Y ABROCHÁNDOSE CORRECTAMENTE EL CHIP CADA UNO EN SU PUESTO DE LA TRANSICIÓN ANTES DE INICIAR NINGUNA ACCIÓN DEL SIGUIENTE SEGMENTO



CARRERA

- -3 vueltas + tramo final a meta: Total 15 km
- -Puntos de control de paso con oficial y/o chip

AVITUALLAMIENTOS

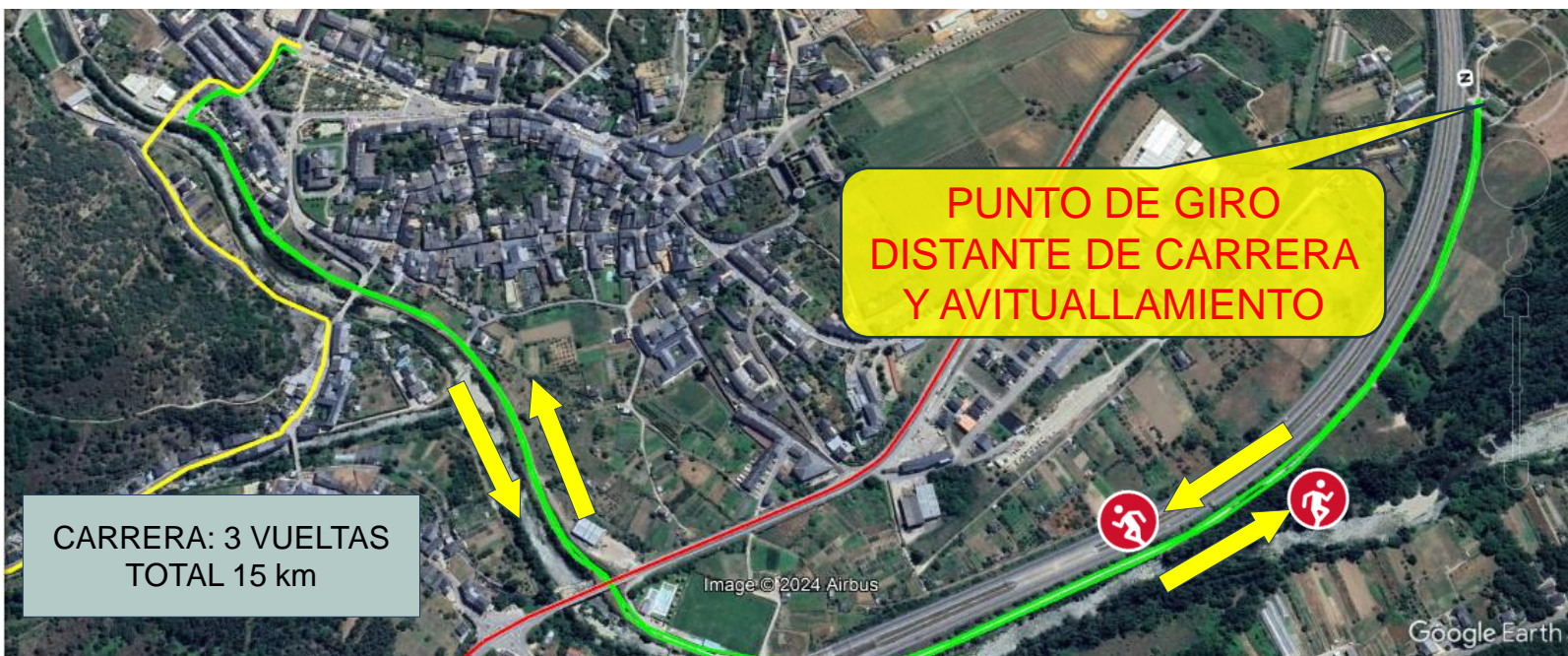
Habrá un total de 3 avituallamientos, en los siguientes puntos kilométricos:

2,5km – 7,5km – 12,5km





CARRERA



CARRERA: 3 VUELTAS
TOTAL 15 km

PUNTO DE GIRO
DISTANTE DE CARRERA
Y AVITUALLAMIENTO

Gráfico: min.. media. máx. Elevación: 479, 489, 510 m
Total de intervalo: Distancia: 4.79 km Incremento/pérdida de elevación: 39.6 m, -46.0 m Pendiente máxima: 12.5%, -11.7% Pendiente media: 1.4%, -2.0%





TRIATLON
**CASTILLA
Y LEÓN**
www.triatloncastillayleon.com

META

ENTRADA A META
TOMANDO ENLACE FINAL
EN EL PUNTO DE INICIO DE
VUELTAS

PUNTO DE GIRO
CARRERA O
TRAMO DERECHA
HACIA META














PREVISIÓN METEOROLÓGICA

Capital: Villafranca del Bierzo (altitud: 499 m)

Latitud: 42° 36' 21" N - Longitud: 6° 48' 38" O - Posición: [Ver localización](#)

Zona de avisos: Bierzo de León

[Descargar XML de la predicción detallada de Villafranca del Bierzo](#)
XML

jue. 13				vie. 14		sáb. 15		dom. 16	lun. 17	mar. 18
00-06 h	06-12 h	12-18 h	18-24 h	00-12 h	12-24 h	00-12 h	12-24 h			
										
11°C	23°C	20°C	15°C							
Probabilidad de precipitación										
0%	0%	20%	35%	100%	80%	5%	0%	50%	100%	100%
Cota de nieve a nivel de provincia (m)										
								2600	2600	2500
Temperatura mínima y máxima (°C)										
9 / 25				11 / 24		7 / 22		9 / 24	13 / 22	12 / 21
Dirección y velocidad del viento (km/h)										
NO	O	NO	C	O	O	O	O	SO	SO	SO
5	10	10	0	10	10	10	10	10	10	15
Índice ultravioleta máximo										
	8			8		8		8		
Avisos. Bierzo de León										
	